



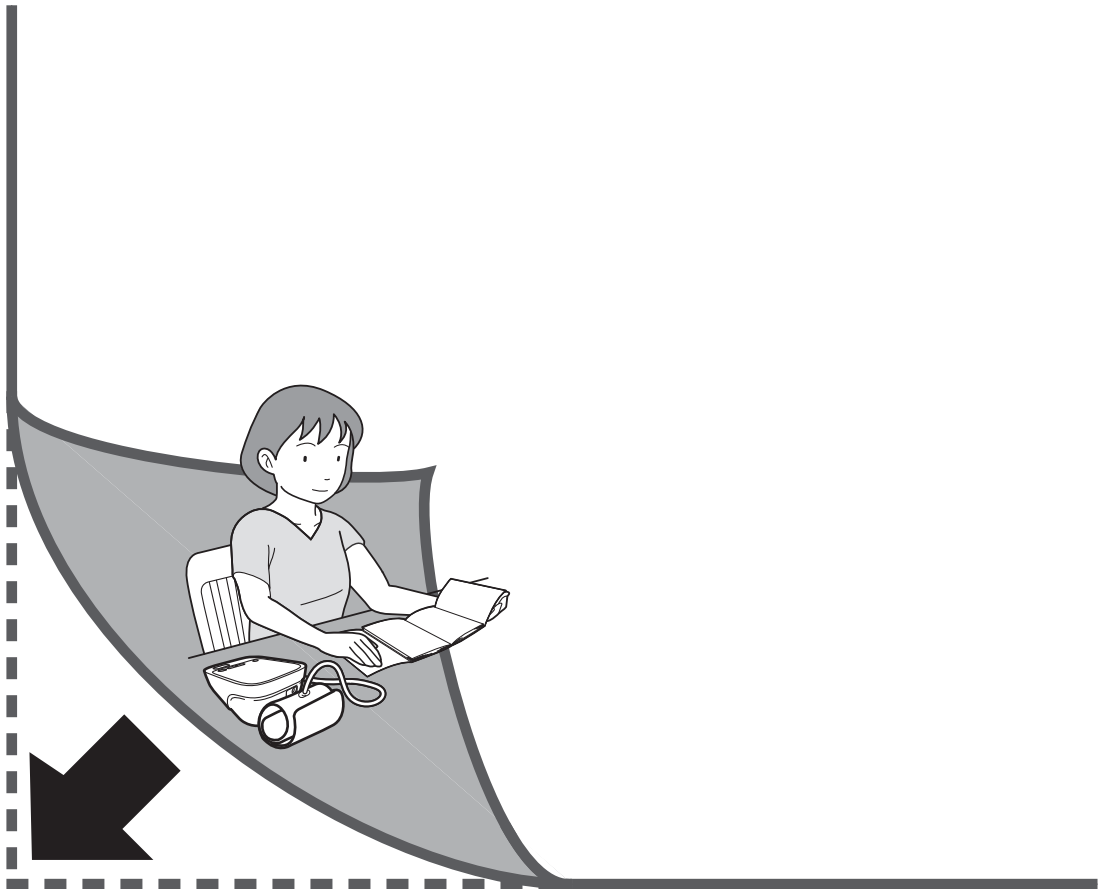
Svenska

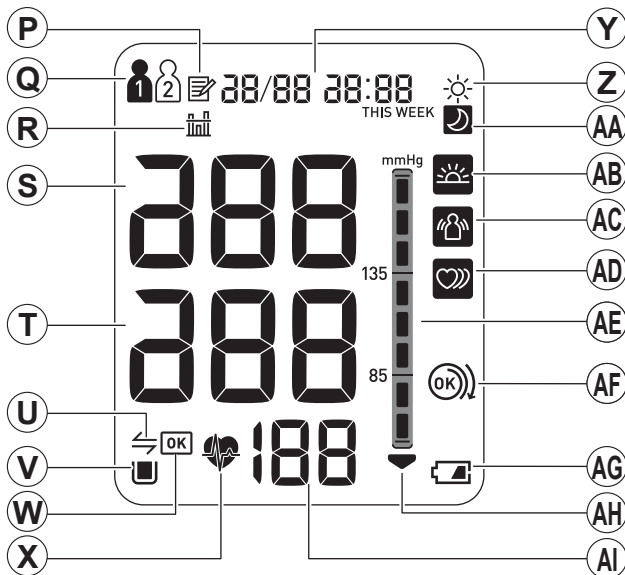
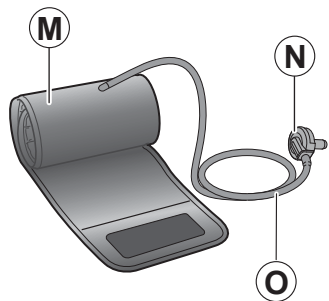
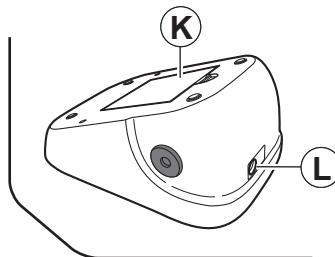
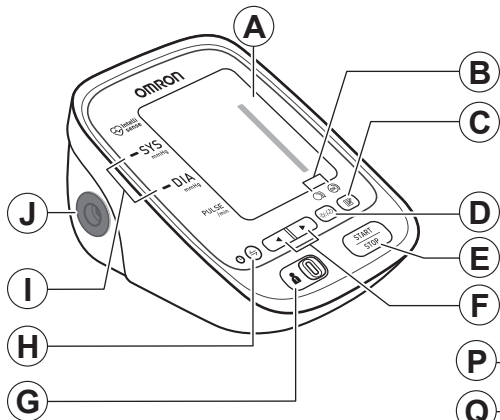
## Automatisk blodtrycksmätare för överarmen M7 Intelli IT (HEM-7322T-E)



## Användarhandbok

All for Healthcare





# Innehåll

Tack för att du har köpt den automatiska blodtrycksmätaren OMRON M7 Intelli IT för överarmen.

OMRON M7 Intelli IT är en kompakt och helt automatisk blodtrycksmätare för överarmen som fungerar enligt den oscillometrisk principen. Den mäter blodtryck och pulsfrekvens enkelt och snabbt. Tack vare enhetens avancerade "IntelliSense"-teknik sker uppblåsningen bekvämt och kontrollerat utan behov av tryckinställning i förväg eller återuppblåsning.

## **Avsedd användning**

Den här enheten är en digital mätare som är avsedd för att mäta blodtryck och pulsfrekvens hos vuxna patienter som kan förstå den här användarhandboken och har den armomkrets som anges på manschetten. Enheten känner av oregelbundna hjärtslag under mätningen och avger en varningssignal i samband med mätresultatet.

<b>Viktig säkerhetsinformation</b> .....	1	3.6 Mätarens grundinställningar .....	27
<b>1. Lär känna din enhet</b> .....	<b>5</b>	<b>4. Felmeddelanden och felsökning</b> .....	<b>28</b>
1.1 Symboler på skärmen .....	6	4.1 Felmeddelanden .....	28
1.2 Innan du utför en mätning .....	7	4.2 Felsökning .....	30
<b>2. Förberedelse</b> .....	<b>8</b>	<b>5. Underhåll och förvaring</b> .....	<b>32</b>
2.1 Sätta i batterier .....	8	5.1 Underhåll .....	32
2.2 Parkoppla mätaren med en smartphone ...	9	5.2 Förvaring .....	33
<b>3. Använda enheten</b> .....	<b>13</b>	5.3 Valfria medicinska tillbehör.....	34
3.1 Applicera manschetten.....	13	<b>6. Specifikationer</b> .....	<b>36</b>
3.2 Rätt sittställning .....	14	<b>7. Varumärken</b> .....	<b>41</b>
3.3 Göra en mätning .....	15	<b>8. Garanti</b> .....	<b>42</b>
3.4 Använda minnesfunktionen .....	20	<b>9. Användbar information om blodtryck</b> ...	<b>43</b>
3.5 Stänga av Bluetooth® .....	25		

**Följ den här instruktionshandboken noga för din säkerhet.**

**Spara den för framtida bruk. Om du vill ha specifik information om ditt blodtryck, VÄND DIG TILL DIN LÄKARE.**

# Viktig säkerhetsinformation

**⚠ Varning! Varnar för en potentiellt farlig situation, som om den inte undviks kan leda till allvarliga personskador eller innebära livsfara.**

## **(Allmän användning)**

**⚠** Ändra INTE någon medicinering baserat på mätresultat från denna blodtrycksmätare. Ta dina mediciner enligt läkarens ordination. Endast en läkare är kvalificerad att diagnostisera och behandla högt blodtryck.

**⚠** Rådfråga din läkare innan du använder enheten för något av följande tillstånd: vanlig arytm som förmaks- eller kammarhjärtslag eller förmaksflimmer, arteriell skleros, dålig genombloodning, diabetes, ålder, graviditet, preeklampsi eller njursjukdomar.

Observera att rörelse, darrningar eller skakningar hos PATIENTEN kan påverka det avlästa mätvärdet.

**⚠** Använd inte enheten på en skadad arm eller en arm under läkarbehandling.

**⚠** Avbryt användningen av enheten och rådfråga din läkare om du upplever hudirritation eller andra problem.

**⚠** Applicera inte manschetten runt armen om du samtidigt får intravenöst dropp eller en blodtransfusion.

**⚠** Rådfråga din läkare innan du använder enheten på en arm med en arteriovenös shunt (A-V).

**⚠** Använd inte enheten samtidigt med annan medicinsk elektrisk utrustning.

**⚠** Använd inte enheten i ett område där högfrekvent kirurgisk utrustning, magnetröntgen eller datortomograf finns eller i en syrerik miljö.

**⚠** Luftslangen eller nätadapterkabeln kan av misstag leda till strypning av små barn.

**⚠** Innehåller smådelar som kan utgöra en kvävningsrisk om de råkar sväljas av små barn.

## **(Dataöverföring)**

**⚠** Använd inte denna produkt i flygplan eller på sjukhus. Ta bort batteriet och nätadaptern från enheten. Stäng av mätarens *Bluetooth*<sup>®</sup> i områden där det inte är tillåtet att använda trådlös utrustning. Denna produkt avger radiofrekvenser (RF) i bandet 2,4 GHz och bör inte användas på platser med begränsad RF.

## Viktig säkerhetsinformation

### **(Användning av nätadapter (tillval))**

- ⚠ Använd inte nätadaptern om enheten eller nätsladden är skadad. Stäng av strömmen och dra omedelbart ut nätsladden.
- ⚠ Anslut nätadaptern till ett eluttag med rätt spänning. Använd inte enheten tillsammans med ett grenuttag.
- ⚠ Du får aldrig sätta in stickproppen i eluttaget eller dra ut den ur eluttaget med våta händer.
- ⚠ Ta inte isär och försök inte reparera nätadaptern.

### **(Batterianvändning)**

- ⚠ Förvara batteriet utom räckhåll för barn.

**⚠ Var försiktig! Anger en potentiellt farlig situation, som om den inte undviks kan leda till mindre eller måttliga skador på användaren eller patienten, eller kan skada utrustningen eller annan egendom.**

### **(Allmän användning)**

- ⚠ Rådfråga alltid din läkare. Det är farligt med egendiagnos och behandling på grundval av mätresultat.
- ⚠ Rådfråga din läkare innan du använder enheten för något av följande tillstånd:
  - Om du har gjort en mastektomi.
  - Personer med genomblådningsrubbnings eller blodsjukdomar eftersom manschetten kan orsaka blåmärken när den blåses upp.
- ⚠ Utför inte mätningar oftare än nödvändigt. Det kan ge upphov till blåmärken på grund av att blodflödet hindras.
- ⚠ Ta bort manschetten om den inte börjar tömmas under mätningen.
- ⚠ Använd inte enheten på små barn eller personer som inte kan uttrycka sina önskemål.
- ⚠ Använd inte enheten i något annat syfte än att mäta blodtryck.
- ⚠ Använd endast en manschett som är utformad för denna enhet. Om andra manschetter används kan det resultera i inkorrekta mätresultat.
- ⚠ Använd inte mobiltelefoner eller andra enheter som avger elektromagnetiska fält i närheten av enheten förutom när den trådlösa kommunikationen används. Det kan leda till att enheten inte fungerar korrekt.
- ⚠ Montera inte isär mätaren eller manschetten. Det kan leda till felaktig avläsning.

## Viktig säkerhetsinformation

- ⚠ Undvik användning på en plats med fukt, eller en plats där vatten kan stänka på enheten. Det kan skada enheten.
- ⚠ Använd inte enheten i ett fordon under färd, till exempel i en bil eller på ett flygplan.
- ⚠ Läs "Vad du ska göra om ditt systoliska tryck är högre än 210 mmHg" (sidan 16) i den här användarhandboken om ditt systoliska tryck är högre än 210 mmHg. Om du blåser upp till ett högre tryck än vad som behövs kan du få blåmärken på armen där manschetten sitter.

### **(Dataöverföring)**

- ⚠ Byt inte batteriet eller koppla bort nätadaptern när den trådlösa kommunikationen används. Det kan leda till att enheten inte fungerar korrekt eller att data skadas.
- ⚠ Placera inte smartkort, magneter, metallföremål eller andra enheter som avger elektromagnetiska fält i närheten av enheten när den trådlösa kommunikationen används. Det kan leda till att enheten inte fungerar korrekt eller att data skadas.

### **(Användning av nätadapter (tillval))**

- ⚠ Sätt i stickproppen ordentligt i uttaget.
- ⚠ Håll alltid i stickproppen när du ska dra ut stickproppen ur uttaget. Dra aldrig i nätsladden.
- ⚠ Tänk på följande vid hantering av nätsladden:

Den får inte skadas.	Den får inte gå sönder.
Den får inte manipuleras.	Den får inte böjas eller dras ut med kraft.
Den får inte vridas.	Den får inte viras ihop under användning.
Den får inte klämmas.	Den får inte placeras under tunga föremål.
- ⚠ Torka av eventuellt damm från stickproppen.
- ⚠ Koppla bort sladden från mätaren när den inte används.
- ⚠ Dra ut stickproppen före rengöring.
- ⚠ Använd endast en OMRON AC-nätadapter som är utformad för denna enhet. Om du använder en annan adapter kan det skada och/eller innebära risker för enheten.

## Viktig säkerhetsinformation

### ***(Batterianvändning)***

- ⚠ Se till att batterierna sätts in med polerna rätt inriktade.
- ⚠ Använd endast 4 alkaliska "AA"-batterier eller manganbatterier till enheten. Använd inte andra typer av batterier. Använd inte nya och gamla batterier tillsammans.
- ⚠ Ta ut batterierna om enheten inte ska användas på tre månader eller mer.
- ⚠ Om du skulle få batterivätska i ögonen ska du omedelbart skölja med rikligt med rent vatten. Sök läkare omedelbart.
- ⚠ Använd batteriet inom den rekommenderade period som anges.

### **Allmänna försiktighetsmått**

- Undvik att böja manschetten eller luftslangen kraftigt.
- Vik eller böj inte luftslangen under en pågående mätning. Farliga skador kan uppstå genom att blodflödet bryts.
- När du tar bort luftkontakten ska du dra i luftkontakten vid kopplingen till mätaren, inte i själva slangen.
- Tappa inte mätaren och utsätt inte enheten för kraftiga stötar eller vibrationer.
- Blås inte upp manschetten om den inte sitter runt armen.
- Använd inte enheten utanför den angivna miljön. Detta kan leda till felaktiga resultat.
- Kontrollera (till exempel genom att undersöka den aktuella extremiteten) om enheten inte orsakar långvarig försämring av PATIENTENS blodcirkulation.
- Läs och följ "Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)" i "6. Specifikationer".
- Läs igenom och följ "Korrekt avyttring av denna produkt" i "6. Specifikationer" när du kasserar enheten samt förbrukade tillbehör eller tillvalsdelar.



# 1. Lär känna din enhet



**Vik upp det bakre omslaget för att läsa följande:**

Bokstäverna för identifiering på det bakre omslaget motsvarar bokstäverna på huvudsidan.

## Mätare

- A** Bildskärm
- B** Guidelampa för manschettapplicering
- C** Minnesknapp
- D** Knapp för veckomedelvärde
- E** START/STOP-knapp
- F** Upp/ned-knappar
- G** Knapp för att välja användar-ID
- H** Anslutningsknapp
- I** Indikator för blodtrycksnivå (färg)
- J** Luftingång
- K** Batterifack
- L** Nätadapterjack (för tillvalet nätadapter)

## Manschett

- M** Manschett (armens omkrets 22–42cm)
- N** Luftkontakt
- O** Luftslang

## Bildskärm

- P** Symbol för minne
- Q** Symbol för användar-ID

- R** Symbol för medelvärde
- S** Systoliskt blodtryck
- T** Diastoliskt blodtryck
- U** Anslutningssymbol
- V** DATA/FULL-symbol
- W** OK-symbol
- X** Symbol för hjärtslag  
(Blinkar under mätning)
- Y** Datum/Tid-visning
- Z** Symbol för morgonmedelvärde
- AA** Symbol för kvällsmedelvärde
- AB** Symbol för morgonhypertoni
- AC** Symbol för fel p.g.a. rörelse
- AD** Symbol för oregelbundna hjärtslag
- AE** Indikator för blodtrycksnivå (bar)
- AF** Guidesymbol för  
manschettapplicering
- AG** Batterisymbol (låg nivå/urladdat)
- AH** Symbol för tömning
- AI** Pulsvisning/minnesnummer

## 1.1 Symboler på skärmen

### Symbol för oregelbundna hjärtslag (📵)

När mätaren känner av en oregelbunden rytm två eller fler gånger under mätningen visas symbolen för oregelbundna hjärtslag på skärmen tillsammans med mätvärdena.

Oregelbundna hjärtslag är en hjärtrytm som är 25 % långsammare eller 25 % snabbare än den genomsnittliga hjärtrytmen som identifieras medan enheten mäter det systoliska och diastoliska blodtrycket.

Om symbolen för oregelbundna hjärtslag visas tillsammans med dina mätresultat rekommenderar vi att du kontaktar din läkare. Följ läkarens anvisningar.

### Symbol för fel p.g.a. rörelse (👤)

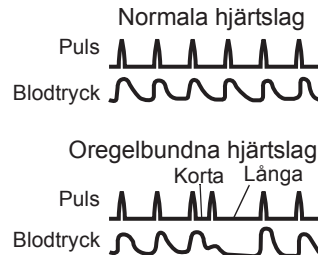
Rörelsesymbolen visas om du rör dig under mätningen. Ta av manschetten och vänta i två till tre minuter. Gör en ny mätning och håll dig stilla under mätningen.

### Symbol för medelvärde (📊)

Medelvärdessymbolen visas när du håller minnesknappen intryckt i mer än tre sekunder. Det senaste medelvärdet visas på skärmen.

### Guidelampa för manschettapplicering (🟢/🟡)

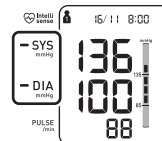
Om manschetten har satts på för löst kan resultaten bli otillförlitliga. Om manschetten sitter för löst lyser guidelampen 🟡 för manschettapplicering orange. Annars lyser 🟢 grönt. Den här funktionen används för att avgöra om manschetten är tillräckligt hårt åtdragen.



# 1. Lär känna din enhet

## Indikator för blodtrycksnivå (färg)

Om ditt systoliska blodtryck är 135 mmHg eller högre och/eller det diastoliska blodtrycket 85 mmHg eller högre lyser indikatorn för blodtrycksnivå (färg) orange när mätresultatet visas. Om mätningarna ligger inom standardintervallet lyser indikatorn för blodtrycksnivå (färg) grönt.



## 2013 ESH/ESC Riktlinjer för hantering av arteriell hypertoni

Definitioner av hypertoni genom uppmätta blodtrycksnivåer på kontoret och i hemmet

	Kontoret	Hemmet
Systoliskt blodtryck	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastoliskt blodtryck	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

SV

## 1.2 Innan du utför en mätning

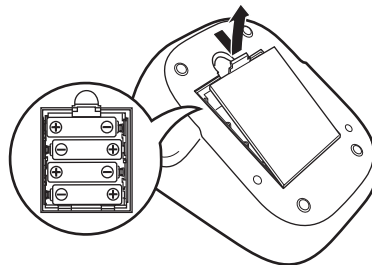
Du kan bidra till att mätningen blir korrekt genom att följa dessa anvisningar:

1. Undvik att bada, dricka alkohol eller koffein, röka, motionera och äta 30 minuter innan du gör en mätning.
2. Vila i minst 5 minuter innan du gör mätningen.
3. Stress ger förhöjt blodtryck. Undvik att göra mätningar under påverkan av stress.
4. Mätningar ska utföras på en tyst plats.
5. Ta av tätt åtsittande kläder från armen.
6. Notera alla dina blodtrycks- och pulsmätningar för din läkare. En enda mätning ger ingen exakt indikation på ditt verkliga blodtryck. Du måste göra flera mätningar och notera dem under en längre tid. Försök mäta blodtrycket vid samma tidpunkt varje dag för att få ett konsekvent resultat.


# 2. Förberedelse

## 2.1 Sätta i batterier

1. Ta bort batteriluckan.
2. Placera 4 st. "AA"-batterier i batterifacket så som visas på bilden.
3. Sätt tillbaka batteriluckan.



### Obs!

- När symbolen för urladdat batteri (  ) visas på skärmen ska du stänga av enheten och sedan ta ur alla batterierna samtidigt. Ersätt dem med 4 nya batterier samtidigt. Alkaliska batterier med lång livslängd rekommenderas.
- Efter att batterierna har bytts ut visas under eller efter mätningen "-/ - -:--" på skärmen för datum/tid. Innan du gör första mätningen måste du ställa in rätt datum och tid på mätaren. Mätningar som görs utan datum- och tidsinställningar blir inte synkroniserade. Se "Ställa in datum och tid manuellt" i avsnitt 2.2 för information om hur du ställer in datum och tid manuellt.
- Mätvärdena fortsätter att sparas i minnet även efter att batterierna har bytts.
- De medföljande batterierna kan ha en kortare livslängd än nya batterier.

 Använda batterier ska kasseras enligt nationella/lokala riktlinjer för kassering av batterier.

### 2.2 Parkoppla mätaren med en smartphone

Innan du kan börja använda appen "OMRON connect" måste du först göra en konfiguration. Anvisningar för detta finns på [www.omronconnect.com/setup](http://www.omronconnect.com/setup).

En lista över kompatibla smartphones finns på [www.omronconnect.com/devices](http://www.omronconnect.com/devices).  
Mer information finns på [www.omronconnect.com](http://www.omronconnect.com)

SV


#### 1. Ladda ned och installera gratisappen "OMRON connect" på din smartphone.

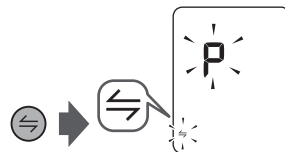


**Obs!** Om du redan har installerat appen "OMRON connect" går du till:  
Meny > Enhet > Lägg till enhet

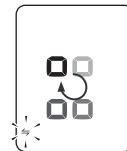
#### 2. Öppna appen på din smartphone och följ anvisningarna för konfiguration och parkoppling.

### 3. Håll -knappen för att ansluta intryckt i minst 2 sekunder.

Anslutningssymbolen () och "P" blinkar på mätarens skärm.

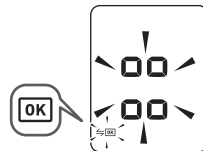


### 4. Följ anvisningarna för parkoppling som visas på din smartphone medan anslutningssymbolen blinkar på mätarens skärm.



### 5. Bekräfta om mätaren har anslutits.

När mätaren har anslutits till din smartphone blinkar OK-symbolen (OK) och skärmen som visas till höger.



Mätaren stängs av automatiskt om den inte används.

Datum- och tidsinställningarna i din mätare synkroniseras automatiskt med din smartphone när de parkopplas.

Om "Err" visas, se "Anslutningen misslyckades. / Data kan inte skickas." i avsnitt 4.2 för mer information.

#### Obs!

- Mätaren kan parkopplas med flera smartphones för att två personer ska kunna använda samma mätare med användar-ID 1 respektive användar-ID 2.
- Alla mätningar som finns sparade i blodtrycksmätarens minne sedan tidigare överförs automatiskt till appen när parkopplingen är klar.



## 2. Förberedelse

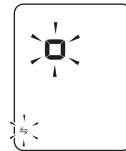
### Ställa in datum och tid manuellt

Datum och tid ställs automatiskt in när mätaren parkopplas med din smartphone. Följ anvisningarna nedan om du vill göra en manuell inställning.

#### 1. Tryck på anslutningsknappen ⇌ en gång.

Anslutningssymbolen (⇌) och "□" blinkar på mätarens skärm.

**Obs!** Om parkopplingen inte har slutförts visas inte skärmen till höger. Hoppa över steg 2 och gå vidare till steg 3.

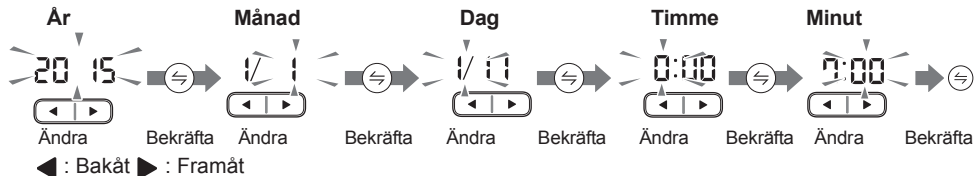


#### 2. Tryck sedan på anslutningsknappen igen.

Året blinkar på skärmen för datum/tid.

#### 3. Tryck på ◀ eller ▶ för att ändra årtalet.

Tryck på ⇌-knappen för att bekräfta årtalet. Månaden börjar blinka. Upprepa samma steg för att ändra månad, dag, timmar och minuter.



#### 4. Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av mätaren.



# 3. Använda enheten



Öppna både det främre och bakre omslaget för att läsa följande:

Bokstäverna för identifiering på omslaget motsvarar bokstäverna på huvudsidan.

## 3.1 Applicera manschetten

Ta av tätt åtsittande kläder på vänster överarm. Sätt inte manschetten över tjocka plagg.

SV

1. **Stick in N luftkontakten i J luftingången så att den sitter säkert.**

2. **Sätt manschetten runt din vänstra överarm.**

Manschettens nedre kant ska sitta a 1–2 cm ovanför armbågen.

Ⓞ Manschetten ska placeras på överarmen och luftslangen ska peka mot din hand.

3. **Stäng manschetten med kardborrebandet.**

### Obs!

- När du mäter på höger arm är luftslangen på sidan av armbågen. Var noga med att inte vila armen på luftslangen. --- b
- Blodtrycket kan variera mellan höger och vänster arm och även de uppmätta blodtrycksvärdena kan skilja sig åt. OMRON rekommenderar att du alltid mäter på samma arm. Om värdena skiljer sig markant mellan armarna bör du fråga din läkare vilken arm du ska använda vid mätningen.

## 3.2 Rätt sittställning

När du ska göra en mätning måste du vara avslappnad och sitta bekvämt i en behaglig rumstemperatur.

- Sitt på en stol med hela fotsulan mot golvet. Korska inte benen.
- Sitt upprätt med rak rygg.
- Sitt med stöd för ryggen och armen.
- Manschetten ska vara placerad på armen, på samma nivå som hjärtat. --- **C**

### 3.3 Göra en mätning

Kontrollera att datum och tid stämmer på skärmen innan du påbörjar mätningen. Se "Ställa in datum och tid manuellt" i avsnitt 2.2 om du behöver ställa in datum och tid.

**Obs!**

- Om du vill stoppa en mätning trycker du på [START/STOP]-knappen för att släppa ut luften i manschetten.
- Sitt still hela tiden och tala inte medan du gör en mätning.

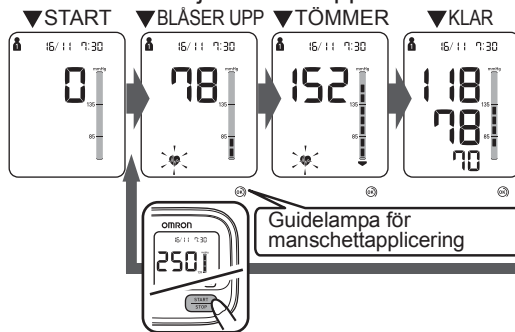
Mätaren är utformad för att mäta och spara mätvärdena i minnet för två personer med användar-ID 1 respektive användar-ID 2.

#### 1. Välj ditt användar-ID (1 eller 2).



## 2. Tryck på [START/STOP]-knappen.

Manschetten börjar blåsas upp automatiskt.



**Vad du ska göra om ditt systoliska tryck är högre än 210 mmHg**

När manschetten börjas blåsas upp håller du [START/STOP]-knappen intryckt tills mätaren är uppblåst till 30–40 mmHg högre än ditt förväntade systoliska tryck.

**Obs!**

- Mätaren blåses inte upp över 299 mmHg.
- ⚠ Om du blåser upp till ett högre tryck än vad som behövs kan du få blåmärken där manschetten sitter.

## 3. Ta bort manschetten.

## 4. Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av mätaren.

Mätaren sparar automatiskt mätresultatet i minnet. Den stängs av automatiskt efter 2 minuter.

**Obs!** Vänta 2–3 minuter innan du mäter igen. Om du väntar mellan mätningarna hinner artärerna återgå till samma tillstånd som före en mätning.

## 3. Använda enheten

### Överföra data

När mätningen är klar kan du överföra data (mätresultatet för blodtryck och puls).

#### Obs!

- Alla lagrade data kan överföras på en gång.
- Under överföringen synkroniseras datum- och tidsinställningarna i din smartphone med mätaren. Synkronisering sker om tidsskillnaden mellan din smartphone och mätaren är mer än 10 minuter.
- Om "-/ - :-" visas under eller efter mätningen på skärmen för datum/tid överförs inga data. Datum- och tidsinställningarna synkroniseras endast medan mätaren är ansluten till din smartphone.

---

### 1. Öppna appen i din smartphone.

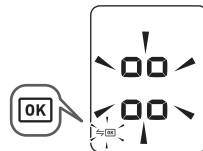
---

### 2. När du sveper nedåt för att uppdatera skärmen i appen börjar data överföras.

---

### 3. Om mätdata har överförts bekräftar du med mätaren.

När skärmen till höger visas har data överförts.



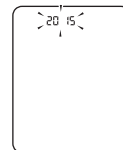
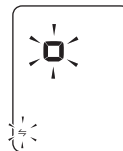
### 3. Använda enheten

När "Err" visas, se "Anslutningen misslyckades. / Data kan inte skickas." i avsnitt 4.2 för mer information.



**Obs!** Om dataöverföringen inte börjar trycker du på anslutningsknappen (E). När anslutningssymbolen (E) och "□" blinkar på mätarens skärm kan du skicka data. Följ anvisningarna från steg 1.

När året blinkar på mätarens skärm måste du parkoppla mätaren med din smartphone först. Se "Parkoppla mätaren med en smartphone" i avsnitt 2.2. Och försök skicka data.



### 3. Använda enheten

#### **Använda gästläget**

Mätaren lagrar mätvärden för två användare i minnet. Gästläget kan användas för att göra en enstaka mätning för andra personer. Mätningar som görs i gästläget sparas inte i minnet.

#### **1. Håll [START/STOP]-knappen intryckt i minst 3 sekunder.**



SV

Symbolen för användar-ID och skärmen för datum/tid försvinner.

#### **2. Släpp [START/STOP]-knappen när skärmen för datum/tid stängs av.**


Manschetten börjar blåsas upp automatiskt.

- ▲ Ändra INTE någon medicinering baserat på mätresultat från denna blodtrycksmätare. Ta dina mediciner enligt läkarens ordination. Endast en läkare är kvalificerad att diagnostisera och behandla högt blodtryck.
- ▲ Rådfråga alltid din läkare. Det är farligt med egendiagnos och behandling på grundval av mätresultat.
- ▲ Läs "Vad du ska göra om ditt systoliska tryck är högre än 210 mmHg" (sidan 16) i den här användarhandboken om ditt systoliska tryck är högre än 210 mmHg. Om du blåser upp till ett högre tryck än vad som behövs kan du få blåmärken på armen där manschetten sitter.

### 3.4 Använda minnesfunktionen

Mätaren sparar automatiskt resultaten, upp till 100 uppsättningar för varje användare (1 och 2). Den kan även beräkna ett medelvärde baserat på de senaste tre mätvärdena som tagits inom 10 minuter.

**Obs!**

- Om det bara finns två mätvärden i minnet för den perioden baseras medelvärdet på dessa två värden.
- Om det finns ett mätvärde i minnet för den perioden visas detta som medelvärdet.
- Om minnet är fullt raderar mätaren det äldsta värdet.
- När symbolen DATA/FULL (  ) visas på skärmen bör du överföra data innan mätvärdena raderas. Se "Överföra data" i avsnitt 3.3.
- Ett mätvärde som tagits utan att datum och tid ställts in visas med "-/ - :-" i stället för datum och tid.

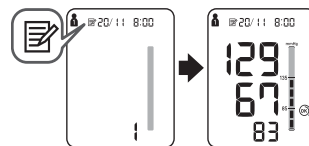
#### *Visa mätvärden som sparats i minnet*

#### 1. Välj ditt användar-ID (1 eller 2).

#### 2. Tryck på knappen .

Minnesnumret visas i en sekund innan pulsfrekvensen visas. Den nyaste uppsättningen har nummer 1.

**Obs!** Resultatet för guiden för manschettapplivering visas på skärmen tillsammans med mätvärdena. Guidelampan för manschettapplivering lyser inte.





### 3. Använda enheten

## 3. Tryck på ◀ eller ▶ om du vill visa värdena som sparats i minnet.

- ◀ : För att visa de äldre värdena
- ▶ : För att visa de nyare värdena

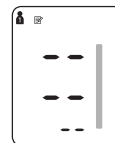
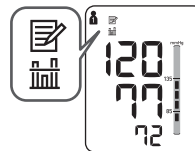
### Visa medelvärdet

## 1. Välj ditt användar-ID (1 eller 2).

## 2. Håll -knappen intryckt i mer än tre sekunder.

### Obs!

- Om föregående mätning gjordes utan att datum och tid ställts in beräknas inte medelvärdet.
- Om det inte finns några mätvärden sparade i minnet visas skärmen till höger.



### 3. Använda enheten

#### Visa veckomedelvärdet

Mätaren beräknar och visar veckomedelvärden för mätningar som gjorts morgon och kväll inom 8 veckor för varje användare.

**Obs!** Veckan börjar söndag klockan 02:00.

#### 1. Välj ditt användar-ID (1 eller 2).

#### 2. Tryck på knappen ☀️/🌙.

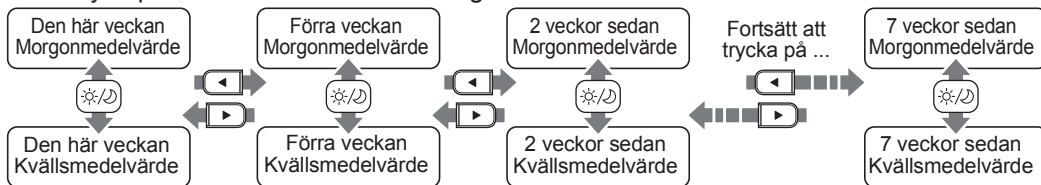
Morgonmedelvärdet för den aktuella veckan "THIS WEEK" visas på skärmen.

**Obs!** Symbolen för morgonhypertoni (☀️) visas om veckomedelvärdet för morgonmätningar ligger över 134/84 mmHg.

Om du trycker på ☀️/🌙-knappen igen visas kvällsmedelvärdet för den aktuella veckan "THIS WEEK" på skärmen.

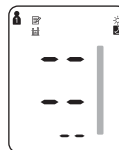


Tryck på ◀ eller ▶ för att visa föregående veckor.



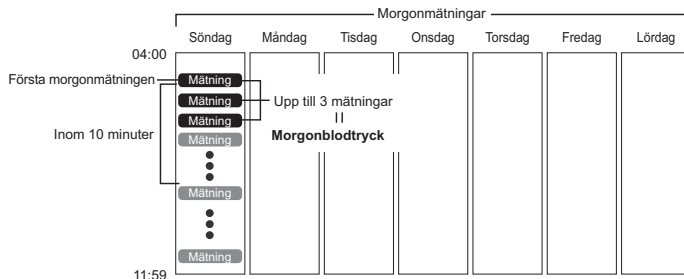
### 3. Använda enheten

**Obs!** Om det inte finns några mätvärden sparade i minnet visas skärmen till höger.



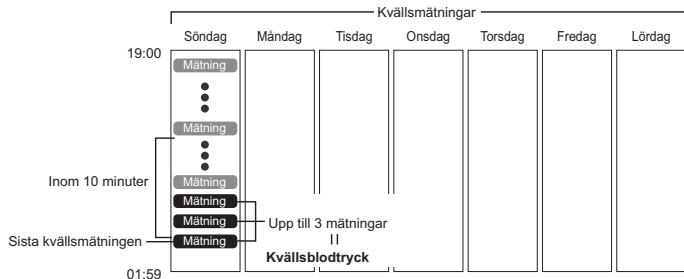
#### Morgonmedelvärde under en vecka

Detta är medelvärdet för mätningar som gjorts under morgnarna (04:00–11:59) mellan söndag och lördag. Ett medelvärde för varje dag beräknas för upp till tre mätningar gjorda inom 10 minuter efter den första mätningen på morgonen.



#### Kvällsmedelvärde under en vecka

Detta är medelvärdet för mätningar som gjorts under kvällarna (19:00–01:59) mellan söndag och lördag. Ett medelvärde för varje dag beräknas för upp till tre mätningar som gjorts inom 10 minuter före kvällens sista mätning.



### 3. Använda enheten

#### ***Radera alla värden som sparats i minnet***

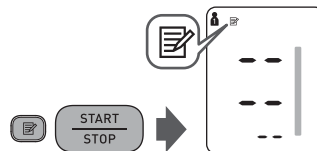
Värdena som sparats i minnet raderas per användar-ID.

---

- 1. Välj ditt användar-ID (1 eller 2).**
  - 2. Tryck på minnesknappen. Minnessymbolen (📄) visas.**
- 

- 3. Håll knappen 📄 intryckt och tryck samtidigt in [START/STOP]-knappen i minst 3 sekunder.**

**Obs!** Du kan inte delvis radera värden som sparats i minnet.  
Alla värden för användaren du väljer raderas.



## 3.5 Stänga av *Bluetooth*<sup>®</sup>

Stäng av mätarens *Bluetooth*<sup>®</sup> i följande områden där det inte är tillåtet att använda trådlös utrustning.

- I flygplan
- På sjukhus
- Utomlands

Se till att strömmen har kopplats från innan du följer anvisningarna nedan.

SV

**1. Håll  -knappen för att ansluta intryckt i minst 10 sekunder.**

**2. Släpp knappen  när "OFF" visas på skärmen.**





**3. Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av mätaren.**

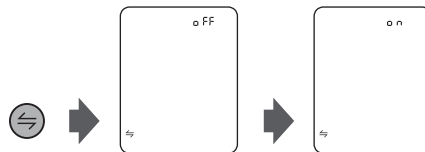
**Obs!** Mätaren stängs av automatiskt efter 2 minuter.

### 3. Använda enheten

#### **Slå på Bluetooth®**

Se till att strömmen har kopplats från innan du följer anvisningarna nedan.

- 1. Håll  -knappen för att ansluta intryckt i minst 10 sekunder.**
- 2. Släpp knappen  när "ON" visas på skärmen.**



- 3. Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av mätaren.**

**Obs!** Mätaren stängs av automatiskt efter 2 minuter.

### 3.6 Mätarens grundinställningar

Följ anvisningarna nedan om du vill radera all information i mätaren. Se till att strömmen till mätaren har kopplats från.

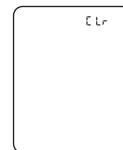
1. Håll knappen  intryckt och tryck samtidigt in [START/STOP]-knappen i minst 5 sekunder.



SV

2. Släpp  och [START/STOP]-knappen när "CLr" visas på skärmen.

"CLr" visas på skärmen när mätaren har återställts till grundinställningarna.










3. Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av mätaren.

#### Obs!

- Mätaren stängs av automatiskt efter 2 minuter.
- När mätaren återställs till grundinställningarna raderas inte någon information i appen. Radera registreringen av mätaren i appen och parkoppla mätaren på nytt innan du använder mätaren igen.

# 4. Felmeddelanden och felsökning

## 4.1 Felmeddelanden

Bildskärm	Orsak	Lösning
	Oregelbundna hjärtslag har upptäckts.	Ta bort manschetten. Vänta 2–3 minuter och gör en ny mätning. Upprepa stegen i avsnitt 3.3. Om detta fel fortsätter att visas ska du kontakta din läkare.
	Rörelse under mätning.	Läs noga igenom och upprepa stegen i avsnitt 3.3.
	Manschetten sitter för löst.	Dra åt manschetten tätare. Se avsnitt 3.1.
	Batterierna är svaga.	De 4 batterierna bör bytas ut mot nya. Se avsnitt 2.1.
	Batterierna är slut.	De 4 batterierna måste bytas ut mot nya. Se avsnitt 2.1.
	Kommunikationen misslyckades.	Se "Anslutningen misslyckades. / Data kan inte skickas." i avsnitt 4.2.
	Enhetsfel.	Kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.



## 4. Felmeddelanden och felsökning

Bildskärm	Orsak	Lösning
E1	Luftkontakten har kopplats från.	Sätt i luftkontakten ordentligt. Se avsnitt 3.1.
	Manschetten sitter för löst.	Dra åt manschetten tätare. Se avsnitt 3.1.
	Luft läcker ut från manschetten.	Byt ut manschetten mot en ny. Se avsnitt 5.3.
E2	Rörelse under mätning och manschetten är inte tillräckligt uppblåst.	<p>Repetera mätningen. Var stilla och prata inte under mätningen. Se avsnitt 3.3.</p> <p>Om "E2" visas upprepade gånger ska du blåsa upp manschetten manuellt till 30–40 mmHg över ditt tidigare märesultat. Se avsnitt 3.3.</p>
E3	Manschetten blåstes upp över tillåtet tryck och tömdes därefter automatiskt.	Rör inte vid manschetten och/eller böj luftslangen under mätning. Blås inte upp manschetten mer än nödvändigt. Se avsnitt 3.3.
E4	Rörelse under mätning.	Repetera mätningen. Var stilla och prata inte under mätningen. Se avsnitt 3.3.
E5	Rörelse under mätning.	Se avsnitt 3.3.
	Kläder inverkar på manschetten.	Ta bort kläder som inverkar på manschetten. Se avsnitt 3.1.

SV

### 4.2 Felsökning

Problem	Orsak	Lösning
Mätresultatet är extremt högt (eller lågt).	Manschetten sitter för löst.	Dra åt manschetten tätare. Se avsnitt 3.1.
	Du rör dig eller pratar under mätningen.	Var stilla och prata inte under mätningen. Se avsnitt 3.3.
	Kläder inverkar på manschetten.	Ta bort kläder som inverkar på manschetten. Se avsnitt 3.1.
Manschettens tryck stiger inte.	Luftkontakten är inte ordentligt ansluten till luftingången.	Kontrollera att luftslangen är korrekt ansluten. Se avsnitt 3.1.
	Luft läcker ut från manschetten.	Byt ut manschetten mot en ny. Se avsnitt 5.3.
Manschetten töms för snabbt.	Manschetten är lös.	Sätt fast manschetten korrekt så att den är stadigt lindad runt armen. Se avsnitt 3.1.
Kan inte mäta eller resultatet är för lågt eller för högt.	Manschetten är inte tillräckligt uppblåst.	Blås upp manschetten till 30–40 mmHg över ditt föregående mätresultat. Se avsnitt 3.3.

## 4. Felmeddelanden och felsökning

Problem	Orsak	Lösning
Ingenting händer när du trycker på knapparna.	Batterierna är slut.	Byt ut de 4 batterierna mot nya. Se avsnitt 2.1.
	Batterierna har satts i inkorrekt.	Sätt i batterierna med polerna åt rätt håll (+/-). Se avsnitt 2.1.
Anslutningen misslyckades. / Data kan inte skickas.	Blodtrycksmätaren kanske är för långt bort från din smartphone och utom räckhåll för dataöverföring. Om det inte finns något annat i närheten av blodtrycksmätaren som stör dataöverföringen flyttar du blodtrycksmätaren så att den är inom 5 meter från din smartphone och gör ett nytt försök.	
	<i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> -funktionen i din smartphone är avstängd. Slå på <i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> -funktionen i din smartphone och mätaren och gör ett nytt försök att skicka data.	
	<i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> -funktionen i blodtrycksmätaren är avstängd. Se "Slå på Bluetooth <sup>®</sup> " i avsnitt 3.5	
	Det gick inte att parkoppla blodtrycksmätaren med din smartphone. Gör ett nytt försök att parkoppla enheterna. Se avsnitt 2.2.	
	Blodtrycksmätaren är inte klar. Se "Obs" under "Överföra data" i avsnitt 3.3 och gör ett nytt försök att skicka data.	
	Appen i din smartphone är inte klar. Kontrollera appen och gör ett nytt försök att skicka data. Se avsnitt 2.2. Om symbolen "Err" fortfarande lyser efter att du har kontrollerat appen kontakta du din OMRON-återförsäljare eller -distributör.	
Övriga problem.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tryck på [START/STOP]-knappen och upprepa mätningen.</li> <li>Byt ut batterierna mot nya.</li> </ul> Om problemet kvarstår kontaktar du din OMRON-återförsäljare eller -distributör.	

SV

# 5. Underhåll och förvaring

## 5.1 Underhåll

För att skydda enheten från skador bör du tänka på följande:

- Förvara enheten och komponenterna på en ren och säker plats.
- Använd inte slipande eller flyktiga rengöringsmedel.
- Varken enheten eller manschetten får tvättas eller doppas i vatten.
- Använd inte bensin, tinner eller liknande lösningsmedel för att rengöra enheten.



- Rengör mätaren och manschetten med en mjuk och torr duk eller en mjuk duk fuktad med neutralt rengöringsmedel.
- Ändringar eller modifiering som inte har godkänts av tillverkaren gör garantin ogiltig. Varken enhet eller komponenter får tas isär eller repareras av användaren. Kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.

### Kalibrering och service

- Exaktheten för denna enhet har testats noggrant och enheten är utformad för lång livslängd.
- Generellt rekommenderas att enheten ska inspekteras vartannat år för att säkerställa korrekt funktion och noggrannhet. Kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.

### 5.2 Förvaring

Förvara enheten i förvaringsetuiet när den inte används.

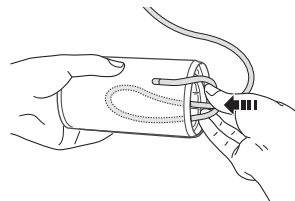
---

#### 1. Dra ut luftkontakten från luftingången.

---

#### 2. Vik försiktigt ihop luftslangen i manschetten.

**Obs!** Böj eller vik inte luftslangen överdrivet mycket.



SV

---

#### 3. Placera mätaren och manschetten i förvaringsetuiet.

Förvara inte enheten under följande omständigheter:

- Om enheten är våt.
- Platser utsatta för extrema temperaturer, luftfuktighet, direkt solljus, damm eller frätande ångor som från blekmedel.
- Platser utsatta för vibrationer, stötar eller där den ligger i en vinkel.



## 5.3 Valfria medicinska tillbehör

(inom ramen för det medicintekniska direktivet 93/42/EEG)

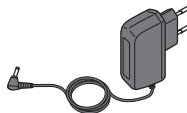
### Manschett

Armens omkrets 22–42 cm



HEM-FL31

### Nätadapter



AC ADAPTER-S  
(60240HW5SW)



AC ADAPTER-UK  
(60240H7000SW)

## 5. Underhåll och förvaring

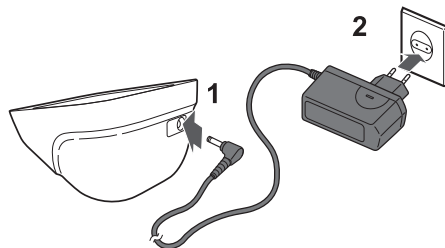
### **Använda nätadaptern (tillval)**

Om nätadaptern (tillval) används utan batterier och kopplas bort från eluttaget efter mätningen kommer datum och tid att återställas. Ha därför alltid batterier i mätaren även när du använder nätadaptern.

**Obs!** Se till att ha ett eluttag lättåtkomligt som du kan ansluta nätadaptern till.

- 1. Sätt in växelströmsadapters stickpropp i växelströmsadapteruttaget på mätarens baksida.**

- 2. Anslut nätadaptern till ett eluttag.**



SV

Koppla bort nätadaptern genom att först dra ut adapters stickpropp ur eluttaget och sedan dra ut nätadapterns kontakt från mätaren.

# 6. Specifikationer

<b>Produktkategori</b>	Elektroniska sfigmomanometrar
<b>Produktbeskrivning</b>	Automatisk blodtrycksmätare för överarmen
<b>Modell (kod)</b>	M7 Intelli IT (HEM-7322T-E)
<b>Bildskärm</b>	Digital LCD-bildskärm
<b>Mätmetod</b>	Oscillometrisk metod
<b>Överföringsmetod</b>	Bluetooth® Version 4.0 (stöd för lågenergi)
<b>Trådlös kommunikation</b>	Frekvensområde: 2,4 GHz (2 400–2 483,5 MHz) Modulering: GFSK Effektiv utstrålad effekt: <20 dBm
<b>Mätområde</b>	Tryck: 0–299 mmHg Puls: 40–180 slag/min.
<b>Exakthet</b>	Tryck: ± 3 mmHg Puls: ± 5 % av avläsningen på skärmen
<b>Uppblåsning</b>	Styrs med oskarp logik (fuzzy logic) av elektrisk pump
<b>Tömning</b>	Automatisk övertrycksventil
<b>Minne</b>	100 mätningar med datum och tid för varje användare (1 och 2)
<b>Klassificering</b>	DC 6 V 4 W
<b>Strömkälla</b>	4 "AA"-batterier 1,5 V eller tillvalet nätadapter (AC ADAPTER-S, INEFFEKT AC 100–240 V 50/60 Hz 0,12 A) (AC ADAPTER-UK, INEFFEKT AC 100–240 V 50/60 Hz 15 V A) Cirka 1 000 mätningar (med nya alkaliska batterier)
<b>Batterilivslängd</b>	Typ BF
<b>Personansluten del</b>	ME-apparat med intern drift (när endast batterierna används)
<b>Skydd mot elstöt</b>	Klass II ME-apparat (nätadapter som tillval)
<b>Driftvillkor</b>	+10 °C till +40 °C/30–85 % relativ luftfuktighet/700–1 060 hPa
<b>Förvaring/transportförhållanden</b>	-20 °C till +60 °C/10–95 % relativ luftfuktighet/700–1 060 hPa
<b>IP-klassificering</b>	IP 20
<b>Vikt</b>	Mätare: Cirka 390g utan batterier
<b>Mått</b>	Manschett: Cirka 163 g Mätare: Cirka 124 mm (B) × 90 mm (H) × 161 mm (L) Manschett: Cirka 145 mm × 532 mm (luftslang: 750 mm)



## 6. Specifikationer

<b>Manschettomkrets</b>	22–42 cm
<b>Material i manschett/slang</b>	Nylon, polyester, polyvinylklorid
<b>Innehåll</b>	Mätare, manschett, användarhandbok, förvaringsetui, batteriuppsättning, blodtryckspass, konfigurationsanvisningar













### Obs!

- Dessa specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.
- I den kliniska valideringsstudien användes K5 på 85 patienter för att fastställa diastoliskt blodtryck.
- Den här enheten har undersökts kliniskt enligt kraven i ISO 81060-2:2013.
- Enheten har inte validerats för användning på gravida patienter.
- IP-klassificering i skyddsgrader som tillhandahålls via kapsling i enlighet med IEC 60529. Enheten är skyddad mot fasta främmande föremål som är 12 mm i diameter och större, till exempel ett finger.

## CE0197

- Enheten uppfyller kraven i EG-direktivet 93/42/EEG (medicintekniska direktivet).
- Denna enhet är utformad enligt den europeiska standarden SS-EN 1060, icke-invasiva sfygmomanometrar del 1: Allmänna krav, och del 3: Särskilda krav för elektromekaniska blodtrycksmätningssystem.
- Denna OMRON-enhet tillverkas enligt det stränga kvalitetssystemet för OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. Huvudkomponenten i OMRON-enheter, trycksensorn, tillverkas i Japan.

## 6. Specifikationer

Beskrivning av symboler			
	Användaren behöver läsa i användarhandboken		Markering på manschetten för placering ovanför artären
	Patientansluten del - Typ BF Skyddsnivå mot elstöt (läckström)		Identifierare av manschetter som är kompatibla med enheten
	Klass II-apparat. Skydd mot elstöt (nätagadapter, tillval)		Begränsning av temperatur
	Endast för inomhusbruk (nätagadapter, tillval)		Begränsning av luftfuktighet
	Indikering av kontaktpoler (nätagadapter, tillval)		Begränsning av lufttryck
	LOT-nummer		För att ange allmänt förhöjda och potentiellt farliga nivåer av icke-ioniserande strålning, eller för att ange utrustning eller system t.ex. inom medicinelektriska områden som innefattar RF-sändare eller som avsiktligt använder elektromagnetisk RF-energi för diagnos eller behandling.
<p>Produktens produktionsdatum är integrerat i ett serie- eller LOT-nummer som finns på klassificeringsetiketten och försäljningsförpackningen: de fyra första siffrorna avser tillverkningsår, medan följande två siffror avser produktionsmånad.</p>			

## 6. Specifikationer

SV

### Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Med det ökade antalet elektroniska enheter såsom datorer och mobiltelefoner, kan medicinska enheter som används vara känsliga för elektromagnetisk störning från andra enheter. Elektromagnetisk störning kan resultera i inkorrekt användning av den medicinska enheten och skapa en möjligt osäker situation.

Medicinteknisk apparatur skall heller inte störa annan apparatur.

För att reglera kraven för EMC (Electro Magnetic Compatibility) med målet att förhindra osäkra produktsituationer, har standarden EN60601-1-2:2007 implementerats. Denna standard definierar nivåerna på immunitet mot elektromagnetisk störning såväl som maximala nivåer för elektromagnetisk utstrålning för medicinska enheter.

Denna medicintekniska enhet som tillverkas av OMRON HEALTHCARE är anpassad till denna EN60601-1-2:2007-standard både vad gäller immunitet och emissioner.

Icke desto mindre måste särskilda försiktighetsmått iakttas:

- Använd inte mobiltelefoner och andra enheter som genererar starka elektriska eller elektromagnetiska fält i närheten av den medicinska enheten. Detta kan resultera i inkorrekt användning av enheten och skapa en potentiellt farlig situation. Rekommendationen är att hålla ett minimalt avstånd på 7 m. Säkerställ korrekt användning av enheten om avståndet är kortare.

Ytterligare dokumentation i enlighet med EN60601-1-2:2007 finns hos OMRON HEALTHCARE EUROPE på den adress som anges i denna användarhandbok.

Det finns även dokumentation att tillgå på [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com).

### Om störningar i trådlös kommunikation

Denna produkt använder frekvensen 2,4 GHz på olicensierade ISM-bandet. Om produkten används i närheten av andra trådlösa enheter, inklusive mikrovågsnätverk och trådlöst LAN-nätverk, som använder samma frekvensband som produkten finns det en möjlighet att störningar uppstår mellan produkten och dessa andra enheter. Om sådana störningar uppstår, stäng av dessa enheter eller flytta produkten till en annan plats innan du använder den eller använd inte produkten i närheten av andra trådlösa enheter.

OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., försäkrar härmed att M7 Intelli IT uppfyller alla grundläggande krav och andra relevanta bestämmelser i direktivet 1999/5/EG.

Använd endast denna mätare i EU:s medlemsländer eller i det land där du köpt den. Att använda den i andra länder kan strida mot lokala lagar och bestämmelser om radiofrekvenser.

## 6. Specifikationer

### Korrekt avyttring av denna produkt

#### (Avfall från elektrisk & elektronisk apparatur)

Denna markering som visas på produkten eller dess litteratur, indikerar att den inte ska avyttras med annat hushållsavfall i slutet av dess livslängd. För att förhindra möjlig skada på miljön eller hälsan från icke kontrollerad avyttring, vänligen separera detta från annan typ av avfall och återvinn den ansvarsfullt för att bidra till hållbar återanvändning av materiella resurser.

Privata användare skall antingen kontakta återförsäljaren där produkten har inhandlats, eller det kommunala renhållningsbolaget, för att få information om var och hur de kan lämna in produkten för miljösäker återvinning. Kommersiella användare skall kontakta sin leverantör och kontrollera villkoren i inköpsavtalet. Denna produkt får inte blandas med annat kommersiellt avfall för deponering.



# 7. Varumärken



Ordmärket och logotyperna för *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc. OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., använder alla sådana varumärken på licens. Andra varumärken och handelsbeteckningar tillhör sina respektive ägare.

Apple och Apple-logotypen är varumärken som tillhör Apple Inc., och är registrerade USA och andra länder. App Store är ett tjänstemärke som tillhör Apple Inc.

Android och Google Play-logotypen är varumärken som tillhör Google Inc.

SV

# 8. Garanti

Tack för att du har valt en OMRON-produkt. Denna produkt är tillverkad av material med hög kvalitet och stor omsorg har tillämpats vid tillverkningen. Den är utformad för att fungera på ett tillfredsställande sätt, förutsatt att den används på rätt sätt och underhålls enligt beskrivningen i användarhandboken.

OMRON ger tre års garanti på denna produkt från inköpsdatum. OMRON garanterar produktens konstruktion, utförande och material. Under garantiperioden kommer OMRON att reparera eller ersätta en defekt produkt eller defekta delar utan att ta betalt för arbete eller material.

Garantin täcker inte något av följande:

- a. Transportkostnader och transportrisker.
- b. Kostnader för reparationer och/eller defekter som är en följd av reparationer utförda av ej auktoriserade personer.
- c. Regelbundna kontroller och underhåll.
- d. Bristande funktion hos eller slitage av tillvalsdelar eller andra tillbehör utöver själva huvudenheten, såvida detta inte uttryckligen garanteras ovan.
- e. Kostnader som uppstår på grund av en ej godkänd reklamation (sådana kommer att debiteras).
- f. Skador av alla slag inklusive personskador som orsakats av misstag eller på grund av felaktig användning.
- g. Kalibreringsservice ingår inte i garantin.
- h. Tillvalsdelar har ett (1) års garanti från inköpsdatumet. Tillvalsdelar innefattar, bland annat, följande artiklar: manschett och manschettslang, nätadapter.

Om det skulle behövas service under garantin ska du vända dig till återförsäljaren där du köpte produkten eller till en auktoriserad OMRON-distributör. Adressen finns i produktförpackningen/broschyren eller hos din specialiserade återförsäljare.

Om du har svårt att hitta OMRON-kundtjänsten kan du kontakta oss för information.

[www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)

Reparation eller ersättning under garantin medför inte att garantiperioden förlängs eller förnyas.

Garantin beviljas endast om den kompletta produkten återsänds tillsammans med originalfakturan/kontantkvittot som kunden fått av återförsäljaren.

# 9. Användbar information om blodtryck

## Vad är blodtryck?

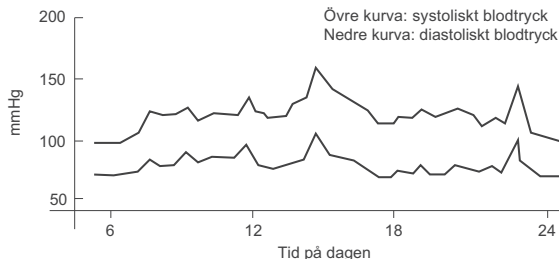
Blodtryck är ett mått på kraften i blodflödet mot artärväggarna. Arteriellt blodtryck ändras konstant under hjärtcykelns gång. Det högsta trycket i cykeln kallas *systoliskt blodtryck*; det lägsta kallas *diastoliskt blodtryck*. Båda trycken, det *systoliska* och det *diastoliska*, är nödvändiga för att en läkare ska kunna bedöma statusen för en patients blodtryck.

## Vad är arytmi?

Arytmi är ett tillstånd där hjärtrytmen är onormal på grund av defekter i det bioelektriska systemet som driver hjärtslagen. Typiska symtom är överhoppade hjärtslag, för tidig sammandragning, en onormalt snabb (takykardi) eller långsam (bradykardi) puls.

## Varför är det bra att mäta blodtrycket hemma?

Många faktorer, t.ex. fysisk aktivitet, oro, eller tiden på dagen, kan påverka blodtrycket. En enstaka mätning kanske inte räcker för att ställa en noggrann diagnos. Därför är det bäst att försöka mäta blodtrycket vid samma tid varje dag om du vill ha en noggrann indikation på eventuella förändringar i blodtrycket. Blodtrycket är oftast lågt på morgonen och stiger från eftermiddagen till kvällen. Det är lägre på sommaren och högre på vintern.



Exempel: fluktuationer under en dag (man, 35 år)

## 9. Användbar information om blodtryck

### ***Hur är hypertoni relaterat till stroke?***

Hypertoni (högt blodtryck) är den största riskfaktorn för stroke.

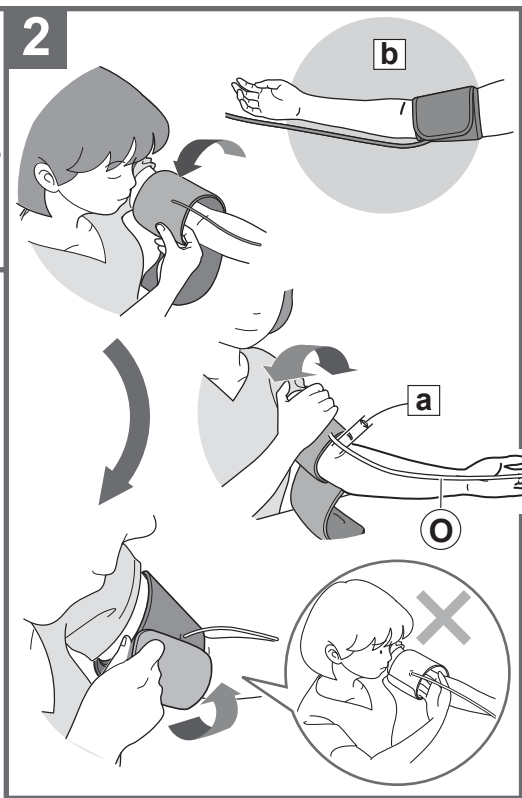
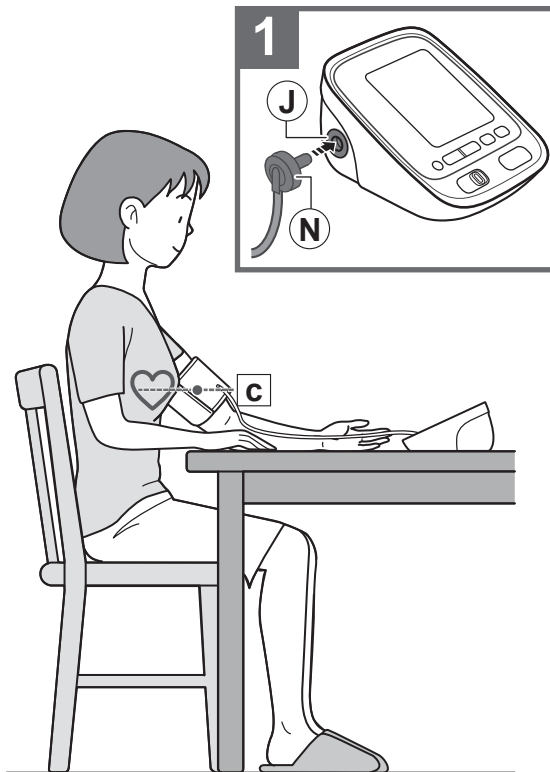
Man uppskattar att effektiv behandling av patienter med hypertoni skulle kunna förhindra ett av fyra hemorragiska stroke (blödning vid hjärnan).

Riktlinjerna för hypertoni stöder användning av blodtrycksmätning i hemmet som ett komplement till mätningar hos läkare för effektiv behandling av hypertoni.

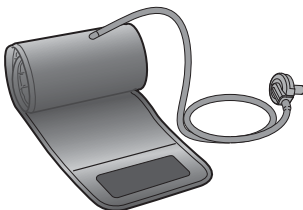
*Referenser till ovanstående medicinska påståenden finns tillgängliga på begäran.*







# Kontrollera nedanstående komponenter!





**Producător**

**OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.**

53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO,  
617-0002 JAPONIA

**EC**

**REP**

**Reprezentant pentru UE**

**OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.**

Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp,  
OLANDA  
[www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)

**Unitate de producție**

**OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.**

No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II,  
Binh Duong Industry-Services-Urban Complex,  
Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City,  
Binh Duong Province, Vietnam

**Subsidiare**

**OMRON HEALTHCARE UK LTD.**

Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK  
[www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)

**OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH**

Gottlieb-Daimler-Strasse 10, 68165 Mannheim, GERMANIA  
[www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)

**OMRON SANTÉ FRANCE SAS**

14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, FRANȚA  
[www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)

Fabricat în Vietnam